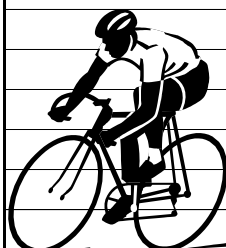




Tous les départs se feront devant l'école

"Les ASPHODELES"



PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE NOVEMBRE 2024

						Samedi 2 Nov 8h30			Mercredi 6 Nov 8h30			Samedi 9 Nov 8h30		
						Vendargues-ZA-Castries	Vendargues - ZA Castries			Vendargues- ZA				
						FontMarie-Sussargues	Montaud - St Bauzille			Castries- Montaud				
						St Hilaire-Saussines	X Ste Croix			St Bauzille-Carnas				
						Sommières-Salinelles	Fontanes - Sauteyrargues			Brouzet-Liouc				
						Lecques-Souvignargues	Lauret (Bas)			D35(vers Sommières)				
						4 Chemins-Aujargues	Valflaunes (Bas)			X D35/D250- Sardan				
						Junas-vers Aubais	Pic			Lecques-Salinelles				
						Villetelle-Verargues	Biranques			Aspères-Garrigues				
						StChristol-St Genies	St Martin de Londres			Mas Martin				
						Beranges-Sussargues	Viols en Laval			Saint Bauzille-Montaud				
						Cadenet-Castries	Les Matelles			Castries				
						Vendargues	Prades			Vendargues				
							Teyran							
							Vendargues							
						7H21 680 m 79km	7H25 626m 87 km			7H30 600 m 77 km				
Mercredi 13 Nov 8h30		Samedi 16 Nov 8h30		Mercredi 20 Nov 8h30		Samedi 23 Nov 8h30		Mercredi 27 Nov 8h30		samedi 30 Nov 8H30				
Vendargues-ZA-Castries	Vendargues -St Aunes	Vendargues-Teyran	Vendargues- ZA	Vendargues-St Aunes	Vendargues									
RP de la burne-Assas	Mauguio -Mudaison	Prades-St Gely	Castries-RP burne	Mauguio-Mudaison	Teyran-XD145/D109									
Prades-St Gely	Lansargues	Pied de Combaillaux	Assas-Prades	Lansargues-Lunel Viel	Assas-Tréviérs									
Pied Combaillaux	Lunel-Viel	Murles	Les Matelles	La bruyères	Pic-St Martin									
Vailhauques	Verargues-Villetelles	Entrée de Viols le Fort	St Jean de cucules	St Christol-Boisseron	La Pourcaresse									
Montarnaud	Aubais-Congénies	Viols en Laval	St Mathieu-Valflaunes	Saussines-St Hilaire	Les Matelles-Prades									
Murviel	Calvisson-St Etienne d'es	Cazevielle	Lauret	Galargues-Garrigues	St Vincent-Assas									
Bel Air-Grabels	Souvignargues	St Jean de Cuculles	Sauteyrargues	Mas Martin-Babara	RP Burne									
St Gely	Sommières-Salinelles	Treviers	Vacquières-Babara	Fontanès- X Ste Croix	Teyran-									
Prades	Aspères-Galargues	Ste Croix de Quintillarg..	St Bauzille-Montaud	Tréviérs-Guzargues	Vendargues									
Teyran	St Jean de Cornies	Guzargues-Castries	St Drezery	Castries										
Vendargues	St Drezery- Sussargues	Vendargues	Sussargues	Vendargues										
	Cadenet-Castries		FontMarie-Castries											
	Vendargues		Vendargues											
7H34 800 m 78 km	7H40 600 m 80 km	7H43 730m 78 km	7h48 700m 79 km	7h52 600m 80 km	7h56 590 m 68 km									