



Tous les départs se feront devant l'école

"Les ASPHODELES"

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS D'OCTOBRE 2024

		PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS D'OCTOBRE 2024			
		Mercredi 2 oct 8H30	Samedi 5 oct 8H30	Mercredi 9 oct 8H30	Samedi 12 Oct 8H30
		Vendargues-ZA-Castries	Vendargues-ZA- Castries	Vendargues - ZA Castries	Vendargues-ZA
		Guzargues-Ste Croix	RP burne-Assas	Montaud - St Bauzille	Castries
		Trévier-Valflaunès	Prades-Les Matelles	X Ste Croix	St Drezero
		Lauret-Mas Blanc-Claret	St Jean de Cuculles	Fontanes - Sauteyrargues	Beaulieu
		Vacquières-Figuiet	Cazevielle	Lauret (Bas)	St Christol
		Col Fanlade-Mas Mège	La Pourcaresse	Valflaunes (Bas)	Verargues-Saturargues
		Col Croix Gailhan	Mas de Londres	Pic	Villetelle-Aubais
		Aspères-Campagne	Pic-Tréviets	Biranques	Congenies-Calvisson
		Galargues	Saint Bauzille	St Martin de Londres	St Etienne d'escatte
		St Bauzille	Montaud	Viols en Laval	Souviargues
		Montaud	Castries	Les Matelles	Sommières-Galargues
		Castries	Vendargues	Prades	Sussargues-Cadenet
		Vendargues		Teyran	Castries
				Vendargues	Vendargues
		7H40 750 m 82 km	7H48 820 m 79 km	7H52 626m 87 km	7H56 650m 78 km
Mercredi 16 Oct 8H30	Samedi 19 Oct 8H30	Mercredi 23 Oct 8H30	Samedi 26 Oct 8H30	Mercredi 30 Oct 8H30	
Vendargues -ZA	Vendargues	Vendargues	Vendargues-St Aunes	Vendargues-ZA-Castries	
Castries	ZA Castries-Prades	Teyran-Prades	Mauguio-Mudaison	Guzargues	
Guzargues	St Gely	Les Matelles	Lansargues-Lunel Viel	Tréviets	
Tréviets-Pic	Pied de Combaillaux	St Jean de Cuculles	Verargues-Saturargues	Valflaunès	
Le Rouet-Pont de Januq	Murles	St Mathieu	Congénies-Aujargues	Lauret	
Haut de Valflaunes	Entrée de Viols le Fort	Pic-Chapelle du Rouet	4 chemins-Souviargues	Mas blanc	
Plateau-Claret	Viols en Laval	Haut de Valflaunes	Lecques-Salinelles	Claret -Vacquières	
Sauteyrargues	Pourcaresse	Plateau(2 km cap nord)	Aspères-Garrigues (direct)	Figuiet-Col Fanlade	
Vacquières-Ste Croix	Mas de Londres	Lauret-Sauteyrargues	Mas Martin	Carnas-St Bauzille	
Guzargues	Pic	Fontanes	St Bauzille -Montaud	Montaud-St Drezero	
Castries	Treviats-Ste Croix	Ste Croix-St Bauzille	Castries	Sussargues -Cadenet	
Vendargues	Guzargues-Castries	Castries	Vendargues	Castries-Vendargues	
	Vendargues	Vendargues			
8H00 690 m 79 km	8H05 640 m 79 km	8H09 730 m 81 km	8H14 800 m 80km	8h19 710 m 76 kms	

